



Gymnastiekvereniging Turnlust

Lesrooster seizoen 2011 - 2012

| Dag | Soort les | Locatie | Tijd | Leeftijd | Categorie | Leiding |
|--------------|--------------|-----------------|------------------------|---------------------------|-------------------------|------------------------------|
| Maandag | Sportfit | De Baat | 09.00-10.00 | 45+ | Pilates | Bernadette Sengonul |
| | | De Baat | 10.00-11.00 | 55+ | Pilates | Bernadette Sengonul |
| | GALM/SCALA | De Baat | 11.00-12.15 | | Dames/Heren | Klarie Kooij |
| | | De Baat | 12.15-13.30 | | Dames/Heren | Klarie Kooij |
| | | De Baat | 13.30-14.45 | | Dames/Heren | Klarie Kooij |
| | | De Baat | 14.45-16.00 | | Dames/Heren | Klarie Kooij |
| | Gym / turnen | De Baat | 16.00-17.00 | 6-7 jr. | Meisjes Recreatie | Rubia Adolfs |
| | | De Baat | 16.00-18.00 | | Meisjes Opbouw | Nienke van Dieren |
| De Baat | | 16.00-19.00 | | Selectie 1e en 2e divisie | Lotte Calis | |
| De Baat | | 17.00-19.00 | Instap t/m pupillen II | Selectie 5e-6e divisie | Andrea Dommerholt | |
| De Baat | | 17.30-18.30 | 6-12 jr. | Jongens Recreatie | Yuri Lim | |
| De Baat | | 18.00-20.00 | | Jongens Selectie | Willem Dubbeldam | |
| Keepfit | De Baat | 19.00-20.00 | 20+ | Dames | Cors Westerdijk | |
| | De Baat | 20.00-21.00 | 20+ | Dames | Cors Westerdijk | |
| Gym / turnen | De Baat | 20.00-21.30 | 18+ | Volwassen Turnen | Willem Dubbeldam | |
| Dinsdag | GALM/SCALA | De Baat | 10.00-11.15 | | Diabetes en Overgewicht | Kinga Maroti |
| | | De Baat | 11.15-12.30 | | Dames/Heren | Klarie Kooij |
| | | De Baat | 12.30-13.45 | 55+ | Dames/Heren | Kinga Maroti |
| | | De Baat | 13.45-15.00 | 55+ | Dames/Heren | Kinga Maroti |
| | Gym / turnen | De Baat | 16.00-19.00 | | Selectie Groep A | Leonie Huizinga/Esme Timmers |
| De Baat | | 17.00-18.00 | 8-10 jr. | Meisjes Recreatie | Rubia Adolfs | |
| GALM/SCALA | De Baat | 19.00-20.15 | | Dames/Heren | Cobie van Wijk | |
| | De Baat | 20.15-21.30 | | Dames/Heren | Cobie van Wijk | |
| Woensdag | GALM/SCALA | De Baat | 09.00-10.15 | | Dames/Heren | Cobie van Wijk |
| | | De Baat | 10.15-11.30 | | Dames/Heren | Cobie van Wijk |
| | Gym / turnen | Koers | 13.00-14.00 | 5-6 jr. | Recreatie J/M | Sonja Smit |
| | | Koers | 14.00-15.00 | Peuters vanaf 3 jr. | Recreatie J/M | Sonja Smit |
| | | De Baat | 14.00-15.00 | 5-8 jr. | Meisjes Recreatie | Rubia Adolfs |
| | | Koers | 15.00-16.00 | 5-6 jr. | Recreatie J/M | Sonja Smit |
| | | De Baat | 15.00-16.00 | 5-8 jr. | Meisjes Recreatie | Rubia Adolfs |
| | | Koers | 16.00-17.00 | 7-9 jr. | Meisjes Recreatie | Sonja Smit |
| | | De Baat | 16.00-19.00 | | Selectie Groep B | Lotte Calis |
| | | De Baat | 16.00-17.00 | 9-11 jr. | Meisjes Recreatie | Rubia Adolfs |
| | | De Baat | 16.30-18.30 | Instap t/m pupillen II | Selectie 5e-6e divisie | Andrea Dommerholt |
| | De Baat | 17.30-20.30 | | Selectie Groep C | Lotte Calis | |
| | De Baat | 18.30-20.30 | Junioren en ouder | Selectie 5e-6e divisie | Andrea Dommerholt | |
| Speciaal gym | De Baat | 16.00-17.00 | 4-12 jr. | Gemengd Recreatie G | Eimertje van Velsen | |
| | De Baat | 17.00-18.00 | 12-25 jr. | Gemengd Recreatie G | Eimertje van Velsen | |
| | De Baat | 18.00-19.00 | | Selectie G | Eimertje van Velsen | |
| | De Baat | 19.00-20.00 | 25+ | Gemengd Recreatie G | Eimertje van Velsen | |
| Donderdag | Keep-fit | De Baat | 09.00-10.15 | 40+ | Dames | Ankie van de Riet |
| | GALM/SCALA | De Baat | 10.15-11.30 | 55+ | Dames/Heren | Ankie van de Riet |
| | | De Baat | 11.00-12.30 | 55+ | Dames/Heren | Henny Vos |
| | Gym / turnen | De Baat | 16.00-19.00 | | Selectie Groep A | Leonie Huizinga/Esme Timmers |
| | | De Baat | 16.00-17.00 | 3 t/m 5 jr. | Gemengd Recreatie | Esther Rietveld |
| | | De Baat | 17.00-18.00 | 6 en 7 jr. | Gemengd Recreatie | Esther Rietveld |
| | | De Baat | 18.00-19.00 | 8-10 jr. | Gemengd Recreatie | Esther Rietveld |
| De Baat | 19.00-20.30 | 11 jr. en ouder | Meisjes Recreatie | Esther Rietveld | | |
| GALM/SCALA | De Baat | 19.00-20.15 | | Dames/Heren | Cobie van Wijk | |
| Vrijdag | GALM/SCALA | De Baat | 09.00-10.15 | | Dames/Heren | Cobie van Wijk |
| | | De Baat | 10.15-11.30 | | Dames/Heren | Cobie van Wijk |
| | Gym / turnen | De Baat | 16.00-18.30 | | Meisjes Opbouw | Nienke van Dieren |
| | | De Baat | 16.00-19.00 | | Selectie Groep B | Lotte Calis |
| | | De Baat | 17.30-20.30 | | Selectie Groep C | Lotte Calis |
| | | De Baat | 18.30-20.30 | | Junioren en Senioren | Willem Dubbeldam |
| Zaterdag | Gym / turnen | De Baat | 09.00-12.00 | | Selectie Groep A | Leonie Huizinga/Esme Timmers |
| | | Ellertsveld | 10.00-11.00 | 5-10 jr. | Recreatie J/M | Rubia Adolfs |
| | | De Baat | 11.30-14.30 | | Selectie Groep B | Lotte Calis |
| | | De Baat | 14.00-17.00 | | Selectie Groep C | Lotte Calis |